

3. Symposion gegen Einsamkeit am 24. April 2010
von 10 – 16 Uhr
Haus der Begegnung, 1190 Wien, Gatterburggasse 2a

Am 24. April 2010 wird bereits das 3. Symposion gegen Einsamkeit stattfinden, welches von Majda Moser (*Methode Majda Moser*; www.bioenergetik.at) initiiert und organisiert wird. Dieses Thema ist nach wie vor ein Tabuthema und es ist mir ein großes Anliegen, dieses zu durchbrechen und damit salonfähig zu machen.

Majda Moser: „Meine Überzeugung ist, dass die Vereinsamung vieler Menschen sich leicht verhindern lässt, indem Einsamkeit wieder mehr als ein gesellschaftliches Problem erkannt wird und auf den verschiedenen Ebenen von Politik und sozialer Arbeit Beachtung findet. Nicht wenige ältere Menschen sind einsam, obwohl sie Kinder und Enkel haben. Hier sind die Beziehungen zwischen Generationen gestört. Einer der Gründe dafür ist, dass sich die Großeltern nicht mehr in der Welt ihrer Enkel zurecht finden. Ein Mitgrund ist hier, sie wurden völlig anders erzogen.“

Wenn die Menschen einander nicht skeptisch bewerten, sondern bedarfsgerecht unterstützen, ohne sich zu entmündigen wird ein gemeinsames möglich. Eine Aufklärung sorgt hier für Vielfalt von Lebendigkeit und erwartungslosen freundschaftlichen Beziehungen. Meine Aufgabe sehe ich darin, die Menschen aufzuklären und zu verbinden.“

Die Vortragenden beim diesjährigen Symposion sind:

- Dr. Hannes Bauer (IFEG Präsident der europäischen Glücksforschung)
„Glück kennt kein Alter“
- Mag. Beowulf Moser (Seelsorger und evang. Pfarrer)
„Ich habe keinen Menschen – Erfahrungen aus dem Alltag, speziell mit älteren Menschen“
- Dr. Bianca Bauer (Allgemeinmedizinerin)
„Ist Einsamkeit eine Krankheit?“
- Dr. Erna Trubel (Dolmetscherin)
„Gehirntraining speziell für ältere Menschen“
- Majda Moser (Körpertherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin, Obfrau ARGE Gemeinsam, Autorin)
„Wie erkenne ich Einsamkeit rechtzeitig und wie beuge ich richtig vor?“

Neben den tollen Vortragenden wird auch Frau Chris Lohner als Gast anwesend sein.

Die Zielgruppe des heurigen Symposiums sind Frauen und Männer jeden Alters, wobei ältere Personen im Vordergrund stehen werden.

Der Eintritt ist völlig kostenlos.