



Erfolg versus Erfüllung

Einsamkeit in der Arbeitswelt und ihre Folgen.
Wege zum gemeinsamen Nenner

Symposium für Führungskräfte, Personalisten & Interessierte

Ein Symposium des **Bioenergetischen Instituts Wien**

- Datum:** Freitag, 2. Juni 2017 / 10 bis 16 Uhr
Ort: Festsaal der Bezirksvorstehung Alsergrund,
Währinger Straße 43, 1090 Wien
- Unkostenbeitrag:** EUR 25,- inkl. Mittagssnack und Getränke
Anmeldung: anmeldung@bioenergetik.at
Organisatorin: Majda Moser, Bioenergetisches
Institut Wien



bioenergetischesinstitut
majda **moser**

PROGRAMM

- 10.00 – 10.30 Uhr **BEGRÜSSUNG & KEY NOTE**
Majda Moser, Bioenergetisches Institut Wien
- 10.30 – 11.00 Uhr **GESUNDHEIT IN DER ARBEITSWELT - DATEN & FAKTEN**
Mag. Gabriela Schildbach Führungskräfte- und
Wirtschaftstrainerin, CoachingYou Trainingszentrum® e. U.
- 11.00 – 12.00 Uhr **URSACHE EINSAMKEIT & WIRKUNG**
Co-Vortrag Mag. Gabriela Schildbach und
Dipl.-Ing. Monika Wood-Ryglewska, M.A.
Unternehmensberaterin, Mental-Coach,
Lebens- und Sozialberaterin
- 12.00 – 13.00 Uhr **MITTAGSPAUSE**
- 13.00 – 13.30 Uhr **FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN**
KommR Margarete Kriz-Zwittkovits
ZWITTKOVITS GMBH, ehemalige Präsidentin des Gewerbevereins
- 13.30 – 14.00 Uhr **EINSAMKEIT UND KOMMUNIKATION**
ObstdhmfD OR Mag. Georg Ebner
Bundesministerium für Landesverteidigung und Sport,
Landesverteidigungsakademie, Zentrum für Menschenorientierte
Führung und Wehrpolitik
- 14.15 – 15.30 Uhr **PODIUMSDISKUSSION „WEGE AUS DER EINSAMKEIT“**
ObstdhmfD OR Mag. Georg Ebner, BMLVS
Dipl.-Ing. Elfriede Fuhrmann, i.R., Bundesministerium für
Land-, Forstwirtschaft, Umwelt und Wasserwirtschaft, Abteilung
Forschung und Entwicklung
Mag. Gabriela Schildbach, CoachingYou Trainingszentrum® e. U.
Dr. Brigitta Schwarzer, MBA, INARA GmbH -
Governance & Compliance
Moderation: Majda Moser
- 15.30 – 16.00 Uhr **VERABSCHIEDUNG**

DAS SYMPOSIUM

Das größte und wichtigste Kapital des Unternehmens ist ein gesundes Miteinander, gute Kommunikation, leistungsfähige und motivierte MitarbeiterInnen. Die Voraussetzungen hierfür sind neben einer entsprechenden Unternehmenskultur auch das Bewusstsein, dass jeder Einzelne dazu beitragen kann.

Wie beuge ich Einsamkeit vor:

1. Analyse des eigenen Kontaktverhaltens
2. Ängste & Hindernisse finden, die am Kontakte-Knüpfen hindern.
3. Keine große Erwartung an Gespräche oder das Umfeld stellen.
4. Interesse für GesprächspartnerIn zeigen und auch von sich erzählen.
5. Bewusst machen, dass ein einzelner meine Bedürfnisse nicht erfüllen kann; daher ist es wichtig, mehrere Freundschaften aufzubauen.
6. Sich selbst wie einen guten Freund behandeln.
7. Alleine sein können ohne sich dabei einsam zu fühlen.

Von der Idealvorstellung zum Status Quo, und warum es höchste Zeit zum Handeln ist.

In der heutigen Arbeitswelt führen Leistungsdruck wie soziale Ausgrenzung vermehrt zu Krankenständen, und diese wiederum zu einer enormen volkswirtschaftlichen Belastung. Betroffen sind MitarbeiterInnen ebenso wie Führungskräfte. Die Praxis zeigt, dass hinter physischem Leid und körperlichen Beschwerden oft Einsamkeit steckt. Daher ist es wichtig, dass in Unternehmen Einsamkeit als Ursache erkannt wird und Maßnahmen für ein wohlwollendes Arbeitsumfeld getroffen werden.

Das Symposium 2017 macht sich zur Aufgabe, die vielschichtigen Bezugsebenen der Einsamkeit genauso wie Lösungswege aufzuzeigen. Denn nur ein breites Bewusstsein in der Gesellschaft wird uns in eine positive Zukunft führen.

Wie baue ich eine Beziehung auf, die lebendig bleibt? Stellen Sie sich folgende Fragen:

1. Kann ich gut zuhören und auf die Gefühle anderer eingehen, oder rede ich immer nur von mir selbst?
2. Lebe ich in der Vergangenheit? Rede ich oft über vergangene Beziehungen?
3. Kann ich über mich selbst lachen?
4. Gehe ich geschäftliche wie private Beziehungen langsam an?
5. Habe ich den Anspruch, dass andere mich glücklich machen müssen?

SPONSOREN

La Ville

BLANCHE
Restaurant

Coaching You
by Schildbach

Strock

makahä
FORM & INHALT

iNARA
Governance & Compliance

BEZIRKS-
VORSTEHUNG
ALSERGRUND BV9



ZWITTKOVITS GMBH
1190 Wien, Döblinger Hauptstraße 79

Heinz Weidner

Nfg. Angela Metzner

Vorhangstangen und Beschläge aus Messing

Rechte Wienzeile 75, 1050 Wien

Tel. 01/587 81 51, Fax: 01/585 23 63

www.weidner.at

VERMESSUNG		DR.DÖLLER
ZWETTL – WAIDHOFEN		VERMESSUNG ZT GMBH
www.doeller.biz		Tel. 02822/52460

MEDIENKOOPERATION

BUSINESS ART
WIRTSCHAFT MIT WEITBLICK



Bioenergetisches Institut
Majda Moser

Sechsschimmelgasse 4/9, A 1090 Wien

Tel.: +43 (01) 3101333, Mobil: +43 (0) 664 3568048

mail@bioenergetik.at | www.bioenergetik.at